



brunelle

SEISER ALM LODGE



# Behandlungen, Packungen und Preise

---

Trattamenti, impacchi e prezzi

# Entspannung im Herzen der Natur

## Rigenerarsi nel cuore della natura

x x x x

Unser WiesenSpa mit Blick auf das satte Grün der Seiser Alm und auf den Platt- oder Langkofel braucht wenig Extras, um für perfekte Erholungsmomente zu sorgen. Dennoch haben wir im Zeichen der Natürlichkeit mit VITALIS Dr. Joseph eine tolle Auswahl an Behandlungen für Sie zusammengestellt. In diesem Sinne: Entspannen Sie gut!

La nostra Wiesen Spa, con vista sul verde incontaminato dell'Alpe di Siusi e sul Sassopiatto o sul Sassolungo, non necessita di numerosi extra per garantire rilassanti momenti wellness. Tuttavia, abbiamo preparato per voi un'ampia selezione di trattamenti naturali della linea VITALIS Dr. Joseph.

Vi auguriamo buon relax!

## Gesichtsbehandlungen

### Trattamenti viso

x x x x

#### Intense Purifying Face Treatment

##### Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Intensive Hauttyp-spezifische Tiefenreinigung nach der Methode TEAM DR JOSEPH für einen geklärten Teint und ein verfeinertes Porenbild. Die Haut fühlt sich rein und zart an.

50 Min. | € 90

## Trattamento viso intensivo purificante

Detersione profonda intensiva specifica per il tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH per una carnagione chiara e una struttura dei pori perfezionata. La pelle appare pura e morbida.

50 min. | € 90

## Cellular Recreation Face Treatment

### Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

80 Min. | € 138

### Cura di bellezza profonda

Un meraviglioso trattamento con principi funzionali naturali, appositamente adattati alle esigenze della vostra pelle, con un effetto immediato e un trattamento premuroso profondamente rilassante secondo il metodo TEAM DR JOSEPH. Con principi funzionali naturali altamente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

80 min. | € 138

## Advanced Bio Lifting Face Treatment

### Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Individuell abgestimmte Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

110 Min. | € 185

### Trattamento viso intensivo con lifting biodinamico

Il programma olistico massimo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: trattamento intensivo personalizzato con massaggio lifting biodinamico. Godetevi un trattamento di bellezza davvero unico per un effetto duraturo, una visibilità immediata e un'impatto massimo.

110 min. | € 185

## Express Power Lift For Men

### Nur für Ihn

Die schnelle und wirkstarke Pflege für den Mann mit Verwöhnprogramm. Natürliche Hightech Power sorgt für ein reines und verfeinertes Hautbild. Für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

50 Min. | € 90

### Metodo TEAM DR JOSEPH per lui

La cura veloce ed efficace per l'uomo con un programma di coccole. Il naturale potere high-tech garantisce una texture della pelle pura e raffinata. Per un aspetto energetico e ben curato.

50 min. | € 90

# Depilation

## Depilazione

x x x x

Komplett (Ganzes Bein, Achselhöhlen)

Completa (gamba intera, ascelle) 50 min. | € 78

Oberlippe

Labbro superiore 10 min. | € 15

Halbes Bein

Metà gamba 20 min. | € 32

Ganzes Bein

Gamba intera 40 min. | € 58

Achselhöhlen

Ascelle 15 min. | € 22

# Körperbehandlungen/Massagen

## Trattamenti corpo/massaggi

x x x x

### Dynamic Recreation Back Massage

#### Aufrichtende Dynamik – Nachhaltiges Rückenkonzept

Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Die hochwirksamen, natürlichen Wirkstoffe des Massageöls optimieren das Ergebnis. Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Sich entspannt und befreit bewegen. Aufrichtig – aufrecht!

50 Min. | € 86

#### Pratica rivitalizzante - tecnica per la schiena con effetti duraturi

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle Vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale. Rilassati e liberi di muoversi. Dritti fuori, sereni dentro!

50 min. | € 86

## Deep Relax Stone Massage

### Urige Steinkraft – Basaltsteinmassage

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Anwendung stimulieren warme Basaltsteine die 7 Energiezentren Ihres Körpers. Die nachfolgende sanfte Aromaölmassage regt den Lymphfluss an, wirkt entlastend und beruhigend auf das Nervensystem. Ein besonderes Duft- und Wärmeerlebnis, das körperlichen und mentalen Stress abbaut und Erholung schenkt. Berührende Urkraft für Körper und Seele.

50 Min. | € 90

### La forza primordiale della pietra - massaggio con pietre basaltiche

All'inizio di questa applicazione profondamente rilassante, le pietre basaltiche calde stimolano i 7 centri energetici del Vostro corpo. Il successivo massaggio delicato agli oli aromaterapici stimola il flusso linfatico, con un effetto decongestionante e calmante sul sistema nervoso. Un'esperienza olfattiva particolare e un calore intenso che eliminano lo stress fisico e mentale, regalando una sensazione di relax. Energia primordiale per rilassare corpo e anima.

50 min. | € 90

## Energizing Herbal Stamp Power Treatment

### Belebende Kräuterkraft – Kräuterstempelmassage

Ein Massageerlebnis, das aktivierend und aufbauend auf Muskulatur und Bewegungsapparat wirkt. Die naturreinen Kräuterstempel werden mit einer sanften Druck- und Klopftechnik über den Körper geführt und erzeugen einen Peelingeffekt auf der Haut. Die Durchblutung wird verbessert und der Stoffwechsel wird angeregt. Der Duft feinsten Aromaöle hilft Stress abzubauen und schenkt neue Vitalität. Energievoll und ausgeglichen durchstarten!

50 Min. | € 90

## Forza rivitalizzante delle erbe officinali - massaggio con tamponi alle erbe aromatiche

Un massaggio riattivante, con effetto ricostituente sulla muscolatura e sull'apparato locomotore. I tamponi naturali alle erbe aromatiche vengono distribuiti su tutto il corpo con una leggera pressione e una tecnica basata su picchiettamenti, creando un effetto peeling sulla pelle, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo. Il profumo dei pregiati oli aromaterapici aiuta a combattere lo stress e apporta una nuova vitalità. Ripartite di slancio, pieni di energia e riequilibrati!

50 min. | € 90

## Mind Relaxing Aroma Massage

### Berührende Auszeit – Aromamassage

Bewusste Berührung für Körper und Geist. Eine Entspannungsmassage, die beruhigend auf körperlicher und mentaler Ebene wirkt. Der Duft ausgewählter Bio-Aromaöle und die sanfte Massagetechnik berühren ganzheitlich. Eine multi-sensorische Anwendung, die Ihre Muskulatur ins Gleichgewicht bringt und die Seele streichelt. Wirkungsvoll und traditionell!

Teilkörpermassage: 25 Min. | € 54

Ganzkörpermassage: 50 Min. | € 80

### Aromamassaggio rilassante

Un contatto consapevole per il corpo e la mente. Un massaggio rilassante con effetto calmante a livello fisico e mentale. Il profumo degli oli biologici aromaterapici accuratamente selezionati e il massaggio delicato assicurano una percezione completa. Un'applicazione multisensoriale che apporta equilibrio alla muscolatura e accarezza la Vostra anima. Efficace e tradizionale!

Parziale: 25 min. | € 54

Completo: 50 min. | € 80



## Dynamic Feet & Legs Massage

### Vitalisierende Leichtfüßigkeit – Dynamische Fuß - und Beinmassage

Ein Bein-Aufbau-Programm, das müde Beine belebt und vitalisiert, entlastend und entspannend wirkt. Ein ganz besonders dynamischer Energie- und Frische-Kick für Füße und Beine, der Sie aktiv unterstützt. Gut aufgestellt!

50 Min. | € 86

## Dynamic Feet & Legs Massage

### Vitalità e passo leggero - massaggio dinamico piedi e gambe

Un programma di tonificazione gambe con azione rivitalizzante che decongestiona e rilassa le gambe stanche. Un effetto particolarmente energizzante e un tocco di freschezza per piedi e gambe per un sostegno attivo. In forma!

50 min. | € 86

# Peeling

## Peeling

x x x x

### Aroma Salt Body Scrub

#### Intensive Zartheit – Ganzkörper Aroma-Salz-Peeling

Ein Aromaerlebnis für die Sinne, das aktivierend und belebend wirkt. Der Einsatz von Aromaöl und Salz aus dem Totem Meer reinigen intensiv und unterstützen die Regeneration der Haut. Für ein Gefühl wie neugeboren!

25 Min. | € 40

#### Morbidezza intensiva - peeling corpo aromatico al sale

Un'esperienza aromatica per i sensi con azione riattivante e rivitalizzante. L'impiego di oli aromaterapici e sale del Mar Morto purifica intensamente e favorisce la rigenerazione della pelle. Per sentirsi come rinati!

25 Min. | € 40

### Full Body Scrub with Hay Extract

#### Optimale Reinheit – Ganzkörperpeeling mit Marillenkernen und Heuextrakten

Ein alpines Wirkstoff-Paket aus der Natur! Das sanfte Bio-Körperpeeling verfeinert das Hautbild, lässt es klar und strahlend erscheinen. Der Hautstoffwechsel wird angeregt und die Durchblutung gefördert.

Effiziente Unterstützung, die Sie strahlen lässt!

25 Min. | € 40

## Peeling corpo completo con noccioli di albicocche ed estratti di fieno

Un pacchetto di principi funzionali alpini tutto naturale! Il delicato peeling corpo bio migliora l'aspetto della pelle, rendendola chiara e luminosa. Il metabolismo della pelle risulta stimolato e così anche la circolazione. Un aiuto efficace che Vi farà risplendere!

25 min. | € 40

## Linon Glove Dry Body Scrub

### Anregende Frische – Leinenhandschuh-Trocken-Peeling

Dieses aktivierende Ganzkörperpeeling mit einem Rohleinen-Handschuh und wirkstarken Essenzen verbessert die Blut- und Lymphzirkulation und unterstützt den Stoffwechsel. Es wirkt reinigend und sorgt für ein klares und strahlendes Hautbild. Für spürbar neue Energie und ein starkes Körpergefühl!

25 Min. | € 40

### Freschezza stimolante - peeling a secco con guanto di lino

Questo peeling corpo completo e riattivante, effettuato con un guanto di lino grezzo ed essenze altamente efficaci, migliora la circolazione sanguigna e linfatica oltre a stimolare il metabolismo. Purifica e regala una carnagione chiara e raggiante. Per una nuova energia e una forte consapevolezza corporea!

25 min. | € 40

# Körperpackungen

## Impacchi corpo

x x x x

### Detoxifying Alpine Fango Body Wrap

#### Alpine Naturkraft

Naturnah und kraftvoll! Der spezielle Alpenfango verbessert die Durchblutung, unterstützt den Stoffwechsel und wirkt entlastend auf das Bindegewebe.

Ein tiefenstarkes Paket mit natürlichen Wirkstoffen - außergewöhnlich alpin!

25 Min. | € 44

mit Massage: 80 Min. | € 130

#### La forza della natura alpina

Naturale e potente! Lo speciale fango alpino migliora la circolazione, stimola il metabolismo con un effetto decongestionante sul tessuto connettivo. Un pacchetto efficace in profondità con principi attivi naturali - straordinariamente alpino!

25 min. | € 44

con massaggio: 80 min. | € 130

### Sport & Vitality Body Wrap

#### Gebündelte Energie

Belebend und aktivierend! Die Kraft des Wirkstoffkomplexes aus Arnika und Johanniskraut verbessert die Durchblutung und hält die Muskulatur geschmeidig. Müde Gelenke erfahren neue Kraft und die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur wird gesteigert. Ein vitalisierendes Wärmeerlebnis für Sportler und Aktive!

25 Min. | € 44

mit Massage: 80 Min. | € 130

## Energia concentrata

Rivitalizzante e riattivante! La potenza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico migliora la circolazione e mantiene elastica la muscolatura. Le articolazioni stanche ricevono una nuova energia e il tono muscolare aumenta. Un'esperienza rivitalizzante di calore intenso per sportivi e persone attive!

25 min. | € 44

con massaggio: 80 min. | € 130

## Calming Body Wrap

### Sanfte Erholung

Entspannend und beruhigend! Ein besonderes Verwöhnprogramm aus Ringelblume und Kamille. Gestresste Haut beruhigt sich und Irritationen wird vorgebeugt. Für ein ausgeglichenes Hautgefühl.

25 Min. | € 44

mit Massage: 80 Min. | € 130

### Dolce relax

Rilassante e calmante! Uno straordinario programma benessere a base di calendula e camomilla. Lenisce la pelle stressata e previene le irritazioni. Per una sensazione di equilibrio sulla pelle.

25 min. | € 44

con massaggio: 80 min. | € 130

## Skin Repair Anti Aging Body Wrap

### Jugendliche Schönheit

Regeneration und Pflege pur! Die geballte Kraft von Weintrauben und Sanddorn beleben das Gewebe und unterstützen die Zellerneuerung. Intensive Versorgung für Ihre Haut, für ein jugendliches Erscheinungsbild!

25 Min. | € 44

mit Massage: 80 Min. | € 130

### Bellezza giovanile

Rigenerazione e cura al 100 %! La forza concentrata dei vinaccioli e dell'olivello spinoso rivitalizza il tessuto e stimola la rigenerazione cellulare. Un apporto intenso per la Vostra pelle per un aspetto giovanile!

25 min. | € 44

con massaggio: 80 min. | € 130

## Moisturizing Body Wrap

### Kostbare Oase

Intensive Feuchtigkeit & Pflege! Wirkstoffextrakte aus Apfel und Hagebutte verwöhnen anspruchsvolle, durstige Haut und versorgen sie intensiv. Eine Anwendung zur optimalen Durchfeuchtung Ihrer Haut und ein samtig-seidiges Hautgefühl. Für Sonnenanbeter und Saunafreunde.

25 Min. | € 44

mit Massage: 80 Min. | € 130

## Oasi preziosa

Idratazione e cura intensiva! I principi attivi estratti dalla mela e dalla rosa canina dissetano le pelli disidratate ed esigenti, apportando un'intesa idratazione. Un'applicazione che offre un'idratazione profonda e ottimale della pelle, che risulterà liscia e vellutata. Per chi ama il sole e la sauna.

25 min. | € 44

con massaggio: 80 min. | € 130

## Spa Etikette

### Regolamento Spa

x x x x

#### Öffnungszeiten

Wellnessbereich: 7:00 bis 19:30 Uhr

Saunas: 15:00 bis 19:30 Uhr

Fitness-Raum: 7:00 bis 20:00 Uhr

#### Orari di apertura

Area wellness: dalle 7:00 alle 19:30

Saune: dalle 15:00 alle 19:30

Palestra: dalle 7:00 alle 20:00

## Stornierung

Ausfälle und Stornierungen sind für alle unangenehm. Bitte geben Sie uns daher mindestens einen Tag vorher Bescheid, wenn Sie Ihre Anwendung stornieren möchten. Sollte eine Absage später erfolgen, berechnen wir 50 % der Behandlung.

## Cancellazioni

Annullamenti e cancellazioni non fanno mai piacere a nessuno. Eventualmente, vi preghiamo cortesemente di informarci almeno un giorno prima, qualora desideraste cancellare la vostra prenotazione. In caso di preavviso interiore, sarà addebitato il 50% del costo del trattamento.

## Sich Zeit nehmen

Damit sich unsere Spa-Mitarbeiter individuell auf Ihre Anwendung vorbereiten kann und Sie Ihre volle Behandlungszeit genießen können, bitten wir Sie, sich ca. 10 Min. vor Anwendungsbeginn an unserer SPA-Rezeption zu melden. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung ihrerseits, diese von der Behandlungszeit reduziert wird.

## Tempo per voi stessi

Per permettere al nostro team di organizzare al meglio il trattamento e garantirvi l'intera durata del vostro appuntamento con il benessere, vi preghiamo di presentarvi con 10 minuti di anticipo alla reception della Spa. Eventuali ritardi avranno come conseguenza variazioni nello svolgimento del trattamento, nel rispetto degli ospiti che vengono dopo di voi.

## Bekleidung

Bitte kommen Sie zu ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, bieten wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmalslip an und arbeiten mit verschiedenen Abdecktechniken.

## Abbigliamento

Presentatevi al vostro appuntamento in accappatoio. Per garantirvi l'adeguata intimità durante il trattamento, vi forniamo uno slip monouso e attuiamo diverse tecniche di copertura.

## Pool- und Saunabereich

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung. Im Saunabereich bitten wir Sie aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen. Wir möchten Sie außerdem darauf hinweisen, in den Ruhebereichen die absolute Stille zu respektieren.

## Zona saune e piscina

In piscina, vi preghiamo di indossare un costume da bagno. Per motivi igienici, invece, non è consentito l'uso di costumi nella zona saune. Inoltre, vi ricordiamo di rispettare il massimo silenzio nelle zone relax.